

# Tööhügieeni koolitus

## Õppekava

### Täienduskoolitusasutuse nimetus

Koiv Invest OÜ, reg. nr. 11517964

### Õppekava nimi

Tööhügieeni koolitus

### Õppekavarühm

Juhtimine, töökeskkonna ja tervishoiu juhtimine, administreerimine

### Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)

7 akadeemilist tundi auditoorset õpet

### Sihtgrupp

Suur- ja väikeettevõtete ning avaliku sektori keskastmejuhid, töökeskkonnaspetsialistid või töökeskkonnaspetsialistideks õppivad inimesed, sekretärid ja juhiabid ning kõik, kellel on soov omandada süsteemselt teadmisi tervishoiust ja tööohutusest.

### Õppe alustamise tingimused

Kursusel osalejal ei ole vajalik varasem kogemus arvuti ja mobiilseadmete kasutamisel.

### Õppe eesmärk

Õppe eesmärk on anda teoreetilisi ja praktilisi teadmisi tööhügieenist töökeskkonnas.

### Õpiväljundid

#### Koolituse tulemusena saab osaleja teada:

- Millised haigustekitajad võivad levida tööruumides, tööriietes, kontori köögis, arvuti klaviatuuril, töötajate laudade juures prügikastis, üldkastutatava printeri juures, ühiskasutuses olevatel laudel/toolidel, dushiruumides levib?
- Millised ohud valitsevad töötajate tervisele kui tööhügieeni ei mõõdeta ja baktereid ei hävitata?
- Kuidas hügieeni taset saaks ise tööruumides hinnata, mida hinnata?
- Millele tähelepanu pöörata töökoha puhkeruumi-köögi toiduohutuse ja haigustekitajate levimise takistamiseks?
- Millele pöörata tähelepanu töökohtadel, kus viibivad ka lemmikloomad?

- Millised on töökohaga ja pesemis- ning riietusruumidega seotud riskid, mis võivad töötaja tervist mõjutada?

## Õppesisu

Koolitusel läbitakse järgmised teemad:

- Haigustekitajad tööruumides, tööriietes, kontori köögis, arvuti klaviatuuril, töötajate laudade juures prügikastis, üldkasutatava printeri juures, ühiskasutuses olevatel laudel/toolidel, dushiruumides
- Ohud töötajate tervisele kui tööhügieeni ei mõõdetata ja baktereid ei hävitata
- Hügieeni taseme mõõtmine tööruumides
- Töökoha puhkeruumi-köögi toiduohutuse ja haigustekitajate levimise takistamine
- Lemmikloomad töökohtadel
- Töökohaga ja pesemis- ning riietusruumidega seotud riskid, mis võivad töötaja tervist mõjutada

## Õppemeetodid

Loeng, praktikum ja koolitusel osalejate spetsiifilistele küsimustele vastamine

## Iseseisev töö

Koolitusel etteantud ülesannete lahendamine koolituspäeva jooksul.

## Õppematerjalide loend

Koolitaja poolt koostatud temaatiline õppematerjal edastatakse elektroonilisel kujul programmis osalejale e-maili teel.

## Nõuded õpingute lõpetamiseks

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 7-tunnisel koolituspäeval ning etteantud ülesannete lahendamine.

## Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

- Tööhügieeniga seotud teadmiste ülesanded – Koolituspäeva läbiviia korraldab teadmiste testi ja elektrooniline testisüsteem hindab, kas ülesanded on tehtud vajalikul tasemel. Koolituse läbiviia kontrollib elektroonilise testisüsteemi tulemusi.

## Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)

- Tunnistus, kui õppija võttis õppetööst osa täies mahus ja vastab teadmiste testis esitatud küsimustele vähemalt 50% õigesti

- Tõend, kui õppija võttis õppetööst osa osaliselt ja vastab teadmiste testis esitatud küsimustele õigesti alla 50%. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õpitundide arvule.

### **Koolitajate kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus**

**Koolitaja Kristi Jõeorg** on Riskianalüüs OÜ juht ja pikaajalise kogemusega koolitaja. Tööohutus ja töötervishoid on Kristi jaoks alad, millega ta saab mõjutada inimeste tervist ja elukvaliteeti. Kristi ei tee kunagi midagi selleks, et lihtsalt linnuke kirja saada, vaid on orienteeritud täpsetele tulemustele, mis töötavad eesmärgi heaks. Kristi usub, et iga inimene peaks omandama elementaarsed ohutusosalased teadmised keskkonnast, kus ta veedab suurema osa oma päevast.

### **Õppemaksu tasumine ja tagastamine**

- Õppemaks tuleb tasuda esitatud arve alusel, arvel kirjeldatud maksetähtajaks.
- Kui arvel kirjeldatud maksetähtajaks pole kogu summa tasutud, siis on Koiv Invest OÜ-l õigus osalejale Tunnistus või Tõend mitte väljastada.
- Koolitusest loobumise korral palume sellest teada anda [info@heateenindus.ee](mailto:info@heateenindus.ee)
- Koolitusest loobumisel peale registreerumisperioodi lõppu tagastatakse 80% koolitusprogrammi maksumusest.
- Tunnistuse väljastamise eelduseks on koolitusprogrammis osalemine 100% ulatuses.
- Tõendi väljastamise eelduseks on koolitusel osalemine 80% ulatuses.
- Koiv Invest OÜ jätab endale õiguse teha õppeplaanis ja teemades ajakohaseid muudatusi. Väheste registreerujate tõttu on meil õigus kursus ära jätta või edasi lükata. Programmi registreerunuid teavitatakse konkreetse koolituspäeva ära jäämisest või edasi lükkumisest viivitamatult. Ärajäänud koolituspäeva eest tasutud summa makstakse tagasi või kantakse soovi korral üle mõne järgneva koolituse osavõtutasuks.

### **Vaidluste lahendamise kord**

Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendatakse vaidlused Harju Maakohtus.

### **Õppekeskkonna kirjeldus**

- Koolitusruumid asuvad Hestia Hotel Europa hotelli konverentsikeskuses, Paadi 5, Tallinn. Kõik kasutatavad koolitusklassid vastavad kaasaegsetele nõuetele. Koiv Invest OÜ jätab endale õiguse asendada Hestia Hotel Europa hotellis paiknevaid koolitusruume samaväärse koolitusruumiga mõnes teises koolitus- või konverentsikeskuses.
- Igaks temaatiliseks koolituspäevaks on ette valmistatud elektrooniline õppematerjal.
- Koiv Invest OÜ tagab igale koolitusprogrammis osalejale 1-2 kohvipausi ja lõunasöögi.
- Koolituspäevadel on võimalik kasutada koolituse kestel toimivat internetiühendust.
- Õppeklassid on varustatud koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel, markerid, helisüsteem, kirjutusvahendid, märkmepaberid jm).
- Koolitusgruppide suurused on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust.

### **Õppeprogrammide ja õppekavade kvaliteedi tagamine**

## **Koolitusprogrammi ja koolituspäevade kvaliteedi tagamise eeldus**

- Koiv Invest OÜ on Eesti juhtiv internetiturunduse teemaliste avatud koolituste korraldaja.
- Koiv Invest OÜ korraldab Eesti ettevõtete ja asutuste juhtidele ning spetsialistidele suunatud tööalast täienduskoolitust aastast 2008.
- Koiv Invest OÜ juhatuse liige on tegelenud avatud koolituste ja konverentside valdkonnas aastast 1997.
- Koiv Invest OÜ poolne kvaliteedi tagamise eeldus on Koiv Invest OÜ poolt väljatöötatud õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused, mis kuvatakse koolituste veebilehel.
- Igal koolitusel võimaldatakse koolitusel osalejatel anda koolitajale ja koolituse korraldusele tagasisidet

## **Koolitajate kvaliteedi tagamine**

- Koolitajad omavad pikaajalist koolitaja töö kogemust, tuntut ja aktsepteeringut klientide-sihtrühmade hulgas.
- Koolitajate töö tulemust hinnatakse koolituse järgselt osalejate kirjaliku tagasiside põhjal. Vajadusel tehakse koolitajatele parandus- ja täiendustepanekuid.

## **Õppekeskkonna kvaliteedi tagamine**

- Koolitusprogramm on <http://www.areng.ee> kodulehel vähemalt 1 kuu enne kursuse toimumise algust. Koolitusprogrammi ja erinevatele koolitustele on võimalik registreeruda kodulehel toodud koolituse juurest.
- Kõik koolitusprogrammi või eraldi koolituspäevadele registreerunud saavad vähemalt 5 päeva enne konkreetse koolituspäeva algust teabe koolituse täpse korraldusliku poole kohta.
- Koolituspäeva ajakava, koolitusruumide asukohta ja parkimisvõimaluste kohta.
- Koolituse jooksul luuakse õppimist toetav keskkond.
- Koolitusruumides on iga õppija jaoks piisavalt ruumi ja valgust. Ruumid on varustatud tänapäevase esitlustehnikaga ja laudu ning toole on võimalik paigutada vastavalt vajadusele, et tagada õppimist toetav keskkond.
- Igaks koolituspäevaks on ettevalmistatud elektrooniline õppematerjal.
- Koiv Invest OÜ tagab igale koolitusprogrammis osalejale 1-2 kohvipausi ja lõunasöögi.
- Koolituspäevadel on võimalik kasutada koolituse kestel toimivat internetiühendust.
- Õppeklassid on varustatud koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel, markerid, helisüsteem, kirjutusvahendid, märkmepaberid jm).

## **Koolituse kohta tagasiside kogumine**

- Iga koolituspäeva lõpul täidavad osalejad tagasisidelehe, kus annavad hinnangu kursuse sisule ja lektorile ning võimalus on teha ettepanekuid koolituse sisu ja formaadi paremaks muutmiseks.
- Koiv Invest OÜ juhtkond koos koolitajaga analüüsivad saadud tagasisidet ning vajadusel muudavad kursuse sisu või korraldust.

Juhul kui tagasiside koolitajale on halb mitmel koolitusel järjest, kaalutakse koolitajaga koostöö lõpetamist ja kvaliteetsema koolitajaga koostöö alustamist.

Õppekava kinnitamise aeg: 01.02.2020

Urmas Kõiv

Koiv Invest OÜ juhatuse liige