

Milline on tehnoloogia mõju töökäitumisele?

14.11.2018

Kätlin Konstabel

Kas asi on põlvkondades või tehnoloogia tarbimise harjumuses?

Kuivõrd innukas tehnoloogia tarbija töötaja on?

Kuidas ta tarbib?

Millised on varasemad kogemused ja kuidas see mõjutab praegust elu?

Millised on üldisemad põhimõtted töökäitumise, suhtlemise jne osas?

Noortel sh lumehelbekestel on lihtsalt olnud võimalus suurem osa
elust nutikas olla

Paindlikkuse eeldus - tööaeg, koht, viis

▶ 24-7 online elu

eeldus, et kõik on kogu aeg võrgus
kõik peaks kohe tehtud olema

▶ Võimalus igal pool tööd teha - vabadus ja samas suur stress

▶ Töö ja eraelu piirid kaovad - rollisegadus, prioriteetide segadus

▶ Püüd jätta telefon maha....ja soov ometi vastata

▶ Uneprobleemid

Info üleküllasus

- ▶ Valikud tekitavad stressi, kohustus osata infot hinnata ja kasutada - kuidas prioritseerida infot, ülesandeid, tegevusi jne
- ▶ Surve koguda iga otsuse eel piisavat infot....või üldse mitte
- ▶ Pannakse tähele ainult keskseid detaile?

Meeleolud, meeleolud

- ▶ Piiksud - pidev kerge võitlusseisund (ja ATH sümptomaatika)
- ▶ Lekivad sotsiaalmeediast ja online vestlustest saadud emotsioonid
- ▶ Näimis-ja jagamissurve
- ▶ Pidev võrdlemine
- ▶ Kõik on kvantifitseeritav - aga see ei tee rõõmsaks
- ▶ Tark-ja riistvarast tulenevad probleemid

Võrgus suhtlemine tore...näost-näkku kas enam osatakse ja tahetakse?

- ▶ Emoiid pole universaalne keel
- ▶ Päril-suhtlemine pingutav, eriti kui puudub treening
- ▶ Turvaline on olla ekraani taga - suurem tajutud kontroll eneseväljenduse üle, anonüümsuse ja nähtamatus tunne
- ▶ Videokonverentsid pidjamas....head ja vead...?
- ▶ Online suhtlemisel impulsiivsus suurem

Tähelepanu, keskendumisvõime, mälu

- ▶ Rööprähklemine kui uus normaalsus - aga noorte aju pole erilised!

Kannatab infotöötlus, ebaolulise info eristamine, töömälu

Kui õppimise taustal perifeerne tegevus, siis väheneb võimekus kasutada omandatud infot uutes oludes

- ▶ Pidev kiusatus vahetada tegevusi - ja võimetus selle sagedust adekvaatselt hinnata
- ▶ „pideva pooliku tähelepanu maailm“ - kunagi polda 100% kohal
- ▶ Protseduuriline mälu semantilise asemel - me mäletame, kuidas mingi infoni saada. Aga sel ka omad miinused

Täna tähelepanu eest!