

Inga Lunge Avaliku esinemise ja eneseväljenduse koolitus

Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Koiv Invest OÜ, reg. nr. 11517964

Õppekava nimi

Avaliku esinemise ja eneseväljenduse koolitus

Õppekavarühm

Juhtimine, turundus, müük, teenindus, administreerimine, suhtlemine

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)

6 akadeemilist tundi

Sihtgrupp

Kõik inimesed kelle tööülesannete hulka kuuluvad internetikeskkonnas info edastamine, koosolekute pidamine ning esitluste või ettekannete tegemine. Koolitus on tugevaks vundamendiks ka neile, kes soovivad luua mõjusaid videopostitusi või avada isikliku videoportaali.

Õppe alustamise tingimused

Kursusel osalejal on vajalik varasem kogemus arvuti ja mobiilseadmete kasutamisel.

Õppe eesmärk

- Õppe eesmärk on anda juhiseid, kuidas end mõjusamalt väljendada, et sõnumid kõige paremini kuulajate/vaatajateni jõuaksid.

Õpiväljundid

Koolituse tulemusena saab osaleja teada:

- kuidas luua professionaalne ettekanne?
- kuidas oma sõnumiga kõige paremini vaatajateni/kuulajateni jõuda?
- Mis on need nipid, mis aitavad sinu mõttel paremini kuulajani jõuda?
- Kuidas ennast kuulama panna?
- Miks minust võidakse valesti aru saada?
- Mida teha kui emotsioonid võtavad meie üle võimust?
- Kuidas kehakeel ja selle õige kasutamine eneseväljenduses aitab?

Õppesisu

Koolitusel läbitakse järgmised teemad:

- Eneseväljendus – enda seesmise jõu usaldamine ning leidmine
- Hirmud ja ülemõtlemine esinemisolukorras ning tavalises suhtluses – mis on see, mis keerulistel hetkedel kõige paremini aitab
- Kõnetehnika – kuidas paremini arusaadav olla
- Kehakeel kui hea vestluse salanipp
- Salajased nõksud publiku tähelepanu võitmiseks
- Enda häälestamine enne esinemist

Õppemeetodid

Loeng, praktikum ja koolitusel osalejate spetsiifilistele küsimustele vastamine

Iseseisev töö

Koolitaja poolt etteantud ülesannete lahendamine koolituse ajal

Õppematerjalide loend

Koolitaja poolt koostatud temaatiline õppematerjal edastatakse elektroonilisel kujul programmis osalejale e-maili teel.

Nõuded õpingute lõpetamiseks

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 6-tunnisel koolitusel ning etteantud ülesannete lahendamine.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

- Koolituse teemaga seotud teadmiste ülesanded – Koolitaja korraldab teadmiste testi ja elektrooniline testisüsteem hindab, kas ülesanded on tehtud vajalikul tasemel. Koolituse läbiviia kontrollib elektroonilise testisüsteemi tulemusi.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)

- Tunnistus, kui õppija võttis õppetööst osa täies mahus ja vastab teadmiste testis esitatud küsimustele vähemalt 50% õigesti
- Tõend, kui õppija võttis õppetööst osa osaliselt ja vastab teadmiste testis esitatud küsimustele õigesti alla 50%. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õpitundide arvule.

Koolitajate kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus

Inga Lunge on eesti näitleja, koolitaja ja kõnetehnika pedagoog. Ta lõpetas 2004. aastal Eesti Humanitaarinstituudi teatriõppe. 2011. aastal lõpetas ta Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia Lavakunstikooli magistriõppe lavakõne ja hääle tervishoiu alal.

Õppemaksu tasumine ja tagastamine

- Õppemaks tuleb tasuda esitatud arve alusel, arvel kirjeldatud maksetähtajaks.
- Kui arvel kirjeldatud maksetähtajaks pole kogu summa tasutud, siis on Koiv Invest OÜ-l õigus osalejale Tunnistus või Tõend mitte väljastada.
- Koolitusest loobumise korral palume sellest teada anda info@areng.ee.ee
- Koolitusest loobumisel peale registreerumisperioodi lõppu tagastatakse 80% koolitusprogrammi maksumusest.
- Tunnistuse väljastamise eelduseks on koolitusprogrammis osalemine 100% ulatuses.
- Tõendi väljastamise eelduseks on koolitusel osalemine 80% ulatuses.
- Koiv Invest OÜ jätab endale õiguse teha õppeplaanis ja teemades ajakohaseid muudatusi. Väheste registreerujate tõttu on meil õigus kursus ära jätta või edasi lükata. Programmi registreerunuid teavitatakse konkreetse koolituspäeva ära jäämisest või edasi lükkumisest viivitamatult. Ärajäänud koolituspäeva eest tasutud summa makstakse tagasi või kantakse soovi korral üle mõne järgneva koolituse osavõtutasuks.

Vaidluste lahendamise kord

Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendatakse vaidlused Harju Maakohtus.

Õppekeskkonna kirjeldus

- Koolitus toimub Hestia Hotel Europa konverentsikeskuses või Zoom.us veebikeskkonnas
- Kui koolitus toimub Zoom.us keskkonnas, siis võimaldatakse igale osalejale enne koolituse algust Zoom.eu keskkonda ligipääs
- Õppijal peab endal olema arvuti ja internetiühendus, mis võimaldab Zoom.us veebikeskkonnas koolitusel osaleda
- Koolituspäevaks on ette valmistatud elektrooniline õppematerjal.
- Koolitusgrupi suurus sõltub registreerunute arvust ja miinimum osalejate arv on 10.

Õppeprogrammide ja õppekavade kvaliteedi tagamine

Koolitusprogrammi ja koolituspäevade kvaliteedi tagamise eeldus

- Koiv Invest OÜ on Eesti juhtiv internetiturunduse teemaliste avatud koolituste korraldaja.
- Koiv Invest OÜ korraldab Eesti ettevõtete ja asutuste juhtidele ning spetsialistidele suunatud tööalast täienduskoolitust aastast 2008.
- Koiv Invest OÜ juhatuse liige on tegelenud avatud koolituste ja konverentside valdkonnas aastast 1997.
- Koiv Invest OÜ poolne kvaliteedi tagamise eeldus on Koiv Invest OÜ poolt väljatöötatud õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused, mis kuvatakse koolituste veebilehel.
- Igal koolitusel võimaldatakse koolitusel osalejatel anda koolitajale ja koolituse korraldusele tagasisidet

Koolitaja kvaliteedi tagamine

- Koolitaja omab pikaajalist koolitaja töö kogemust, tuntust ja aktsepteeringut klientide-sihtrühmade hulgas.
- Koolitaja töö tulemust hinnatakse koolituse järgselt osalejate kirjaliku tagasiside põhjal. Vajadusel tehakse koolitajatele parandus- ja täiendustepanekuid.

Õppekeskkonna kvaliteedi tagamine

- Koolitusprogramm on <http://www.areng.ee> kodulehel vähemalt 2 nädalat enne kursuse toimumise algust. Koolitusele on võimalik registreeruda kodulehel toodud koolituse juurest.
- Kõik koolitusele registreerunud saavad vähemalt 5 päeva enne konkreetse koolituspäeva algust teada koolituse täpse korraldusliku poole kohta.
- Koolituse jooksul luuakse õppimist toetav keskkond.
- Igaks koolituspäevaks on ettevalmistatud elektrooniline õppematerjal.

Koolituse kohta tagasiside kogumine

- Koolituse lõpul täidavad osalejad tagasisidelehe, kus annavad hinnangu kursuse sisule ja lektorile ning võimalus on teha ettepanekuid koolituse sisu ja formaadi paremaks muutmiseks.
- Koiv Invest OÜ juhtkond koos koolitajaga analüüsivad saadud tagasisidet ning vajadusel muudavad kursuse sisu või korraldust.

Juhul kui tagasiside koolitajale on halb mitmel koolitusel järjest, kaalutakse koolitajaga koostöö lõpetamist ja kvaliteetsema koolitajaga koostöö alustamist.

Õppekava kinnitamise aeg: 01.09.2020

Urmas Kõiv

Koiv Invest OÜ juhatuse liige